

عنوان طرح تحقیقاتی:

بررسی ویژگی‌های روانسنجی نسخه فارسی ابزار چراغ گاز محیط کار در پرستاران

تاریخ خاتمه طرح: ۱۴۰۴-۲-۳۱

مجری یا محقق اصلی و همکاران با ذکر وابستگی هر فرد:

مجتبی جعفری ، دانشگاه علوم پزشکی بم

رضا قانعی قشلاق، دانشگاه علوم پزشکی کردستان

عنوان پیام پژوهشی (حداکثر ۲۰ کلمه):

گسلایتینگ به عنوان یکی از مخرب ترین اشکال سوءرفتار روانی شناخته می شود.

پیام کلیدی (حداکثر ۸۰ کلمه):

در محیط های کاری امروزی، گسلایتینگ می تواند سلامت روانی کارکنان و بهره وری سازمان را تهدید کند.

متن پیام پژوهشی (حداکثر ۲۴۰ کلمه):

در محیط های کاری امروزی، گسلایتینگ به عنوان یکی از مخرب ترین اشکال سوءرفتار روانی شناخته می شود که می تواند سلامت روانی کارکنان و بهره وری سازمان را تهدید کند. این پدیده شامل زیر سؤال بردن مداوم حافظه یا درک افراد، تحریف وقایع و ایجاد احساس ناتوانی در قربانیان است.

• موارد کاربرد نتایج طرح (۸۰ کلمه)

- گسلایتینگ در محیط کار رفتاری عمدی، مداوم و نظام مند است که با ایجاد شک در خود، کاهش اعتماد به نفس و تحریف واقعیت، به سلطه گری سرپرستان منجر می شود.

- پرستاران مجرد نسبت به متأهلان نمره گسلایتینگ بالاتری داشتند و سطح استرس شغلی بالاتر با نمره بیشتر گسلایتینگ همراه بود.

- چنین رفتارهایی ممکن است موجب مهاجرت پرستاران، کاهش کیفیت مراقبت، و کمبود نیروی انسانی در نظام سلامت شود.

-گسلایتینگ باعث افزایش اضطراب، کاهش اعتماد به نفس و افت عملکرد شغلی می‌شود و اغلب در ساختارهای دارای قدرت نابرابر و فرهنگ سازمانی بسته اتفاق می‌افتد.

تأثیرات و کاربردها:

برای مقابله پدیده گسلایتینگ، مستندسازی دقیق، درخواست حمایت و آموزش مدیران برای شناسایی این رفتار ضروری است. پیشنهاد می‌شود سازمان‌ها با ایجاد سیاست‌های شفاف ضد سوءاستفاده، ترویج فرهنگ بیان آزادانه مشکلات و فراهم‌سازی حمایت روانی از کارکنان، زمینه‌های بروز این رفتار را از بین ببرند و محیطی امن و شفاف برای تعاملات حرفه‌ای ایجاد کنند.

مخاطبان طرح پژوهشی:

متخصصین و پژوهشگران

در صورتی که این طرح منتج به مقاله شده است لینک مقاله درج شود:

<https://doi.org/10.1186/s12912-025-03134-5>

ایمیل ارتباطی و تلفن مجری اصلی طرح:

Mojaf62@yahoo.com - 03444216602

منابع و مراجع : حداکثر چهار مرجع اصلی استفاده شده در طرح تحقیقاتی مورد نظر را ذکر نمایید

- Medical News Today: Examples and signs of gaslighting and how to respond. Available from: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/gaslighting#where-it-occurs> J, 2024.
- Christensen M, Evans-Murray A, editors. Gaslighting in nursing academia: A new or established covert form of bullying? Nursing Forum; 2021: Wiley Online Library.
- Johnson VE, Nadal KL, Sissoko DG, King R. "It's not in your head": Gaslighting, 'Splaining, victim blaming, and other harmful reactions to microaggressions. Perspectives on psychological science. 2021;16(5):1024-36.
- Kukreja P, Pandey J. Workplace gaslighting: Conceptualization, development, and validation of a scale. Frontiers in Psychology. 2023;14:1099485.