

عنوان طرح تحقیقاتی:

بررسی تاثیر هزار روز ابتدای زندگی و خطر مصرف مواد در بزرگسالی

تاریخ خاتمه طرح:

مرداد ماه 1402

مجری یا محقق اصلی و همکاران با ذکر وابستگی هر فرد:

سعید میرزائی، دکترای تخصصی سیاستگذاری سلامت، گروه مدیریت خدمات بهداشتی و درمانی، دانشکده بهداشت، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی بم

نادیا ارومیه ئی، دکترای تخصصی سیاستگذاری سلامت، گروه مدیریت خدمات بهداشتی و درمانی، دانشکده بهداشت، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی بم

نوذر نخعی، دکترای تخصصی پزشکی اجتماعی، دانشکده بهداشت، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی بم

عنوان پیام پژوهشی (حداکثر 20 کلمه):

تاثیر هزار روز ابتدای زندگی بر خطر مصرف مواد در بزرگسالی بررسی شد.

پیام کلیدی (حداکثر 80 کلمه):

غنی سازی محیط و برقراری ارتباط صمیمی با مادر می تواند یک عامل بازدارنده باشد. 1000 روز ابتدای زندگی یک برهه حساس برای زندگی هر فرد است که اگر به وقایع ناخوشایند آلوده شود، با مکانیسم های متفاوت می تواند resiliency در برابر سوء مصرف مواد را در سالهای آتی زندگی هر فرد کاهش دهد. بنابراین بسیار مهم است که در تدوین نسخه های اجتماعی پیشگیری از مصرف مواد در جامعه به این برهه زمانی مهم توجه ویژه داشت. سیاستگذاران حوزه سلامت می توانند از طریق طراحی مداخلات مناسب در دوران بارداری و early childhood، احتمال سومصرف مواد در بزرگسالی را کاهش دهند.

متن پیام پژوهشی (حداکثر 240 کلمه):

• اهمیت موضوع (50 کلمه)،

سومصرف مواد، یک مشکل جهانی است گونه ای که بر طبق آمار سال 2016، 6 درصد از جمعیت 15 تا 64 ساله جهان حداقل یک بار مواد مصرف کرده اند(1). افزایش بار ناشی از سوء مصرف مواد در بین نوجوانان و جوانان در مطالعه بار جهانی بیماری نشان داده شد(2). به گونه ای که حدود 14 درصد از کل بار سلامتی در مردان جوان ناشی از مصرف الکل و مواد است(3). مطالعات متعددی در سراسر دنیا در زمینه شناسایی ریسک فاکتورهای پیش بینی کننده سو مصرف مواد انجام شده است یکی از موارد مطرح شده در مطالعات، بحث 1000 روز ابتدایی

زندگی است. 1000 روز ابتدایی زندگی از ابتدای بارداری تا انتهای دوسالگی را شامل می شود و یک دوره منحصر به فرد است که پایه های سلامت بهینه، رشد و توسعه عصبی در طول عمر شکل می گیرد

- مهمترین نتایج طرح به زبان غیر تخصصی (70 کلمه)

مطالعات متنوع و قابل قبولی به نقش استرس مادر در دوران بارداری از طریق برنامه ریزی جنینی، تاثیرگذاری بر برنامه ریزی محور هیپوتالاموس-هیپوفیز-آدرنال و تغییرات اپی ژنیک در افزایش احتمال وقوع سو مصرف مواد اشاره کرده اند. میکروبیوتای روده بخشی از یک شبکه پیچیده به نام محور میکروبیوتا-روده-مغز است که می تواند از طریق تغییر در تنوع و تعداد میکروبیوتا روده بر سومصرف مواد تاثیرگذار باشد. از طرفی مصرف مواد در دوران بارداری توسط مادر به عنوان یک استرس مزمن از طریق تاثیرگذاری بر دستگاه عصبی از جمله فعال سازی همزمان محور HPA و مسیرهای دوپامینرژیک از طریق تغییر مدار پاداش، احتمال وقوع سومصرف مواد را افزایش دهد. یافته ها حاکی از وجود رابطه قوی و تجمعی میان قرار گرفتن در معرض بدرفتاری دوران کودکی، جدایی از مادر، ایجاد الگوی نایمن دل بستگی و افزایش احتمال سومصرف مواد است.

- موارد کاربرد نتایج طرح (80 کلمه)

غنی سازی محیط و برقراری ارتباط صمیمی با مادر می تواند یک عامل بازدارنده باشد. 1000 روز ابتدای زندگی یک برهه حساس برای زندگی هر فرد است که اگر به وقایع ناخوشایند آلوده شود، با مکانیسم های متفاوت می تواند resiliency در برابر سوء مصرف مواد را در سالهای آتی زندگی هر فرد کاهش دهد. بنابراین بسیار مهم است که در تدوین نسخه های اجتماعی پیشگیری از مصرف مواد در جامعه به این برهه زمانی مهم توجه ویژه داشت. سیاستگذاران حوزه سلامت می توانند از طریق طراحی مداخلات مناسب در دوران بارداری و early childhood، احتمال سومصرف مواد در بزرگسالی را کاهش دهند.

تأثیرات و کاربردها:

- تأثیر 1: کمک به سیاستگذاران و تصمیم گیران حوزه سو مصرف مواد در زمینه توجه به همه جانبه بودن آن

محدودیت های شواهد چه بودند؟

با توجه به حساسیت موضوع، ممکن است برخی از مصاحبه شوندگان تحت تاثیر سازمان و واحد متبوع قرار گرفته باشند.

مخاطبان طرح پژوهشی:

تصمیم گیران، سیاستگذاران و مجریان سیاست های درمان سو مصرف مواد در سطوح محلی و ملی

آیا این خبر می‌تواند از نظر اجتماعی، سیاسی، فرهنگی، بهداشتی، ارزش‌های دینی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته‌باشد؟

این نتایج می‌تواند منجر به بهبود شیوه‌های درمان سو مصرف مواد و به تبع آن منجر به افزایش نرخ وفقیّت در درمان سو مصرف مواد شود.

در صورتی که این طرح منتج به مقاله شده است لینک مقاله درج شود:

<https://brieflands.com/articles/ijhrba-123294.html>

ایمیل ارتباطی و تلفن مجری اصلی طرح:

ایمیل: Mirzaei.saeid67@gmail.com

شماره تماس: 09365116397

منابع و مراجع: حداکثر چهار مرجع اصلی استفاده شده در طرح تحقیقاتی مورد نظر را ذکر نمایید

1. United Nations Office on Drugs and Crime. World Drug Report 2018 [Internet]. 2018. Available from: <https://www.unodc.org/wdr2018>
2. Degenhardt L, Stockings E, Patton G, Hall WD, Lynskey M. The increasing global health priority of substance use in young people. *The Lancet Psychiatry*. 2016;3(3):251–64.
3. Nawi AM, Ismail R, Ibrahim F, Hassan MR, Manaf MRA, Amit N, et al. Risk and protective factors of drug abuse among adolescents: a systematic review. *BMC Public Health*. 2021;21(1):1–15.
4. Luckett T, Newton-John T, Phillips J, Holliday S, Giannitrapani K, Powell-Davies G, et al. Risk of opioid misuse in people with cancer and pain and related clinical considerations: a qualitative study of the perspectives of Australian general practitioners. *BMJ Open*. 2020;10(2):e034363.