

عنوان طرح تحقیقاتی:

تبیین استراتژی ایجاد تیم های مراقبت بهداشتی موثر در مراقبت از بیماران نارسایی قلبی (یک مطالعه کیفی)

تاریخ خاتمه طرح:

۱۴۰۴/۴/۲۰

مجری یا محقق اصلی و همکاران با ذکر وابستگی هر فرد:

دکتر هادی خوشاب (عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی بم)، استادیار پرستاری،

عنوان پیام پژوهشی (حداکثر ۲۰ کلمه):

این مقاله کیفی به بررسی استراتژیهای تشکیل تیمهای مؤثر مراقبت از بیماران نارسایی قلبی میپردازد. با مصاحبه با ۵۸ عضو تیم درمان، شش مؤلفه کلیدی شناسایی شد: حقوق حرفهای برابر، دانش و تجربه، انسجام تیم، خودآگاهی تیمی، تداوم کار تیمی و مهارتهای تیمی. نتایج نشان میدهد بهبود کار تیمی نیازمند اقدامات فردی، سازمانی و فرهنگی است تا مراقبت بهینه تری ارائه شود.

پیام کلیدی (حداکثر ۸۰ کلمه):

این مطالعه کیفی به بررسی تجربیات اعضای تیم مراقبت از بیماران نارسایی قلبی در ایران پرداخته و راهکارهای ساخت تیم های مؤثر را شناسایی کرده است. یافته ها نشان میدهد که برابری حقوق حرفه ای، استفاده از دانش و تجربه، انسجام تیم، خودآگاهی از کار تیمی، تداوم کار تیمی، و مهارت اعضا از عوامل کلیدی هستند. همچنین، آموزش کار تیمی و توسعه فرهنگ آن در سطوح فردی، سازمانی و اجتماعی ضروری است. این راهکارها میتواند کیفیت مراقبت از بیماران را بهبود بخشد و چالشهای موجود در تیمهای درمانی را کاهش دهد.

متن پیام پژوهشی (حداکثر ۲۴۰ کلمه):

اهمیت موضوع (۵۰ کلمه)،

مراقبت خوب نیاز به سیستم های مؤثر و سیستم ها نیاز به ارزیابی مستمر و طراحی مجدد برای بهینه سازی مراقبت دارند. این مراقبت نه تنها مربوط به افراد به شدت بیمار است، بلکه در مورد افراد سالم نیازمند به غربالگری سرطان و یا کمک به مصرف کنندگان مواد مخدر، افراد چاق و یا بخش بزرگی از جمعیت با یک یا چند بیماری مزمن نیز صدق می کند.

موارد کاربرد نتایج طرح (۸۰ کلمه)

برای بهبود عملکرد تیمها، نیاز به تقسیم وظایف شفاف، تقویت اعتماد متقابل، آموزش مستمر، و ثبات اعضای تیم احساس می شود. همچنین، توسعه فرهنگ کار تیمی از دوران تحصیل و تفویض اختیارات مناسب به اعضا میتواند به اثربخشی تیم ها کمک کند. این یافته ها بر لزوم توجه به راهکارهای فردی، سازمانی و اجتماعی برای ارتقای کیفیت مراقبت از بیماران نارسایی قلبی تأکید دارند.

اجرای این راهکارها نه تنها بهبود نتایج درمانی، بلکه افزایش رضایت شغلی اعضای تیم و کاهش خطاهای پزشکی را به دنبال خواهد داشت.

تأثیرات و کاربردها:

۱. آموزش پرسنل سلامت: طراحی دوره‌های آموزشی برای تقویت کار تیمی، تقسیم وظایف و بهبود ارتباط بین اعضای تیم.
۲. مدیریت بیمارستانها: تدوین سیاستهای سازمانی برای ایجاد برابری حقوق حرفه ای، کاهش چرخش نیروها و تقویت انسجام تیم های درمانی.
۳. برنامه ریزی کلان سلامت: توسعه راهبردهای ملی برای ترویج فرهنگ کار تیمی از طریق نظام آموزشی و سیاست گذاری های بهداشتی.
۴. تحقیقات آینده: استفاده از یافته ها به عنوان پایه برای مطالعات کمی یا مداخلات عملی در سایر حوزه های پزشکی.

محدودیت‌های شواهد چه بودند؟

این مطالعه دارای محدودیت‌های زیر بود :

- محدودیت جغرافیایی: نمونه‌گیری فقط از مراکز درمانی ایران انجام شد و تعمیم‌پذیری به سایر فرهنگ‌ها نیازمند بررسی بیشتر است.
- روش کیفی: نتایج مبتنی بر تجربیات ذهنی شرکت‌کنندگان بود و نمی‌تواند رابطه علی را اثبات کند.
- تنوع نمونه: با وجود تنوع حرفه‌ای، ممکن است دیدگاه برخی گروه‌ها (مانند پزشکان) پررنگ‌تر باشد.
- عدم بررسی طولی: پیامدهای اجرای راهکارها در بلندمدت ارزیابی نشد.
- این محدودیت‌ها لزوم مطالعات کمی و گسترده‌تر را نشان می‌دهد.

مخاطبان طرح پژوهشی:

کلیه اعضای تیم مراقبت از بیماران قلبی

در صورتی که این طرح منتج به مقاله شده است لینک مقاله درج شود:

https://jqr1.kmu.ac.ir/article_92819.html

ایمیل ارتباطی و تلفن مجری اصلی طرح:

hadikhoshab@gmail.com

09132425700

منابع و مراجع : حداکثر چهار مرجع اصلی استفاده شده در طرح تحقیقاتی مورد نظر را ذکر نمایید

1. Khan MS, Shahid I, Bennis A, Rakisheva A, Metra M, Butler J. Global epidemiology of heart failure. *Nature Reviews Cardiology*. 2024;21(10):717-34. doi.org/10.1038/s41569-024-01046-6.
2. Petrie MC, Verma S, Docherty KF, Inzucchi SE, Anand I, Bělohávek J, et al. Effect of dapagliflozin on worsening heart failure and cardiovascular death in patients with heart failure with and without diabetes. *Jama*. 2020;323(14):1353-68. <https://doi.org/10.1161/CIRCULATIONAHA.120.047480>
3. Pashaeypoor S, Cheraghi MA, Bahramnezhad F, Asgari P. Back on the road to life: Iranian patients' experience of heart transplantation. *Journal of Qualitative Research in Health Sciences*. 2021;10(1):328-37. <https://doi.org/10.22062/jqr.2021.91597>.
4. Lin X, Ji R, Wang X, Xin R, Chen Q. A systematic review and meta-analysis of the effect of transitional care interventions on the prognosis of patients with heart failure. *Journal of Thoracic Disease*. 2022;14(4):1164. doi: 10.21037/jtd-22-102.